

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

## МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	77	12,06	1,40	12,10	8,20	148,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	30,76	7,80	10,00	28,90	238,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	128	60,66	30,30	31,80	3,70	422,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,86	7,60	10,00	12,80	171,00
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
<b>Итого</b>				<b>141,05</b>	<b>52,50</b>	<b>64,30</b>	<b>112,40</b>	<b>1 242,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	97	15,07	1,80	15,10	10,20	185,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	19,97	8,50	11,10	14,30	192,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	128	60,67	30,30	31,80	3,70	422,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	36,90	9,40	12,00	34,70	285,00
<b>Итого</b>				<b>152,32</b>	<b>55,40</b>	<b>70,40</b>	<b>121,70</b>	<b>1 347,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	137/20	70,53	23,60	19,00	34,60	407,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	97	15,06	1,80	15,10	10,20	185,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	36,89	9,40	12,00	34,70	285,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	19,96	8,50	11,20	14,30	192,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	128	60,64	30,30	31,80	3,70	422,00
2008		ХЛЕБ	70	5,49	5,30	0,40	34,90	165,00
<b>Итого</b>				<b>224,63</b>	<b>79,20</b>	<b>89,50</b>	<b>172,40</b>	<b>1 819,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	137/20	70,53	23,60	19,00	34,60	407,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	77	12,04	1,40	12,10	8,20	148,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	30,75	7,80	10,00	28,90	238,00
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	128	60,64	30,30	31,80	3,70	422,00
2008		ХЛЕБ	70	5,49	5,30	0,40	34,90	165,00

2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,85	7,60	10,00	12,80	171,00
<b>Итого</b>				<b>213,35</b>	<b>76,30</b>	<b>83,30</b>	<b>163,10</b>	<b>1 714,00</b>